

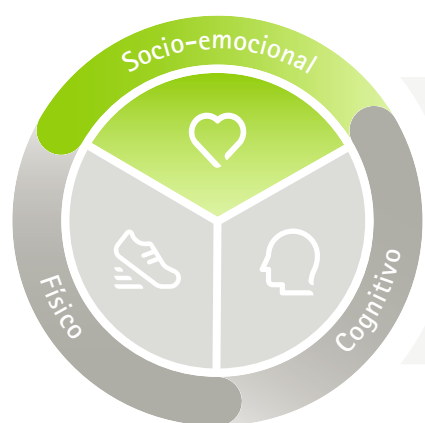
Oír bien es sentirse bien

Aunque el impacto de la pérdida auditiva se suele subestimar, cada vez hay más evidencias que demuestran que tomar medidas para oír bien está vinculado con un mayor bienestar socio-emocional, cognitivo y físico.



La pérdida auditiva está asociada a varios problemas de salud, por ejemplo:

- Sensaciones de malestar
- Pensamientos depresivos
- Problemas cognitivos
- Mayor riesgo de caídas



Oír bien fomenta un mayor compromiso, conexiones más fuertes y una perspectiva más positiva

Los usuarios de audífonos y sus interlocutores informan de los beneficios sociales del uso de tecnología de audición

Oír bien ayuda a la capacidad cognitiva

Usar audífonos con más frecuencia está asociado con mejoras adicionales en la función cognitiva*



Oír bien permite a la gente llevar un estilo de vida más activo y saludable

Los audífonos pueden fomentar un mayor nivel de actividad, proporcionar más conciencia del entorno y mejorar el equilibrio



El cuidado auditivo como catalizador del bienestar

Los audioprotesistas pueden cambiar la conversación de "pérdida auditiva: problema sensorial" a "pérdida auditiva: una parte vital de una vida sana". Ayude a los usuarios a realizar conexiones sociales, conseguir estimulación cognitiva y emocional.

Visite www.phonakpro.es/oir-bien para integrar Oír bien es sentirse bien en el ejercicio diario de la profesión.



El contenido de esta infografía se basa en:

Vercammen, C., Ferguson, M., Kramer, S.E., Meis, M., Singh, G., Timmer, B., Gagné, J-P., Goy, H., Hickson, L., Holube, I., Launer, S., Lemke, U., Naylor, G., Picou, E., Scherpiet, S., Weinstein, B., & Pelosi, A. (2020). Well-Hearing is Well-Being: A Phonak Position Statement. *Hearing Review*, 27(3):18-22. Consultado el 1 de junio de 2020, a no ser que se especifique lo contrario.

* Sarant, J., Harris, D., Busby, P., Maruff, P., Schembri, A., Lemke, U., & Launer, S. (2020). The effect of hearing aid use on cognition in older adults: Can we delay decline or even improve cognitive function? *Journal of Clinical Medicine*, 9(1), 254.